

どなたでもご参加いただけます

会員様・一般の方、参加無料・ご予約不要です。ぜひご来館ください!



フラダンス教室

1/18 木 10:30~11:30

ゲートハウス塩屋 (塩屋4-73-6)

全身を使ったゆるやかな動きが美容・健康に効果的!一緒に体験してみませんか?



【講師】
Haleakala Nao

健康体操教室

1/9 火 10:30~11:30

ゲートハウス黒田 (黒田259-1)

~生活習慣病予防のきっかけを“運動”で~

【講師】トータルヘルスプロテクション
健康運動指導士・健康痩身相談員 坂口まさし氏

テーマ 脳トレは全身運動で

~頭と身体は繋がっている~

1/13 土 13:00~14:00

ゲートハウス松江西 (古屋213-1)

テーマ 簡単エンジョイ体力測定

~体力を知って健康に~

1/27 土 13:00~14:00

ゲートハウスさいか (和歌浦西1-1-19)

テーマ 三大関節を動かして快適に

~肩腰膝をまとめてセルフケア~



終活セミナー

いざという時に役立つお葬式講座です。

【講師】家族葬のゲートハウス 福島 厚

開催時間 / 11:00~12:00 テーマ **「喪主の心得」**

1/13 土 ゲートハウス松江西 (古屋213-1)

1/27 土 ゲートハウスさいか (和歌浦西1-1-19)

ご参加いただいた方に

**エンディングノート
プレゼント!!**



※なくなり次第終了

同時開催

上記イベント開催時に「家族葬相談会(10:00~14:00)」も開催しています

家族葬相談会



お葬式の様々な疑問やご不安なこと、お葬式後のお困りのことなど、ゆっくりと相談してみませんか。実際にお葬式を執り行う式場もご見学いただけます。

